

# TROFÉU SINTRA A CORRER

14ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

15.abril.2023

REGULAMENTO

# TROFÉU SINTRA A CORRER

2022/2023

**14ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS**

15.abril.2023

**REGULAMENTO**

**Contatos:**

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Divisão de Desporto

E-mail: [desp.actividades@cm-sintra.pt](mailto:desp.actividades@cm-sintra.pt)

Tel.: 21 923 61 35

**UNIÃO DAS FREGUESIAS DO CACÉM E S. MARCOS**

Tel.: 21 426 19 74

E-mail: [secretariageral@uf-cacemsmarcos.pt](mailto:secretariageral@uf-cacemsmarcos.pt)

## 1. ORGANIZAÇÃO

A União das Freguesias de Cacém e São Marcos, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no sábado, dia 15 de abril de 2023, pelas 14h15, a 14ª Milha Urbana de São Marcos.

## 2. ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu "Sintra a Correr" 2022-2023**, destina-se a atletas de ambos os géneros de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

Alerta-se os participantes que as provas são de carácter competitivo, pelo que a participação obriga a que a maioria do percurso seja realizado a correr.

No âmbito deste evento, vai realizar-se igualmente uma caminhada, aberta a toda a população, sem quaisquer prémios ou classificação entre os participantes, cuja partida está prevista para as 14h15.

Está igualmente prevista a realização uma corrida pais e filhos, nos mesmos moldes, com início previsto para as 14h30.

## 3. PERCURSOS/CROQUIS

O percurso da prova tem a distância de 1 Milha (1609 metros) e é realizado por todos os escalões à exceção do escalão de Benjamins, que fará apenas 800 metros desse mesmo percurso, conforme os croquis apresentados abaixo.

### Percurso 1 | 800m



### Percurso 2 | 1609m



**NOTA:** Os atletas em período de aquecimento ou em recuperação ativa após terminarem as suas provas deverão obrigatoriamente usar a área para esse efeito, assinalada no mapa.

#### 4. PARTIDA

A concentração dos participantes será na Avenida do Brasil, junto à Escola EB1/JI de São Marcos Nº2 e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Corrida	Hora	Escalões	Percurso	Voltas	Distância
	14h15	Caminhada Convívio	Percurso 2	2	3200m
	14h30	Corrida pais e filhos		1	300m
1	15h00	Benjamins (Masc. e Fem.)	Percurso 1	1	800m
2	15h15	Infantis (M/F), Iniciados (M/F) e Juvenis (M/F)	Percurso 2	1	1609m
	<b>15h30</b>	<b>Entrega de Prémios das provas anteriores</b>			
3	15h45	Juniores Feminino, Seniores Feminino, F35 a F60 e Deficientes a pé Fem.	Percurso 2	1	1609m
4	16h00	Juniores Masculino, Seniores Masculino e M35	Percurso 2	1	1609m
5	16h15	M40 e M45	Percurso 2	1	1609m
6	16h30	M50 a M70 e Deficientes a pé Masc.	Percurso 2	1	1609m
	<b>16h45</b>	<b>Entrega de Prémios das provas anteriores</b>			

#### 5. INSCRIÇÕES

Os escalões etários são os seguintes:

Masculinos		Femininos	
Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento	Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento
Benjamins	2012, 2013 e 2014	Benjamins	2012, 2013 e 2014
Infantis	2010 e 2011	Infantis	2010 e 2011
Iniciados	2008 e 2009	Iniciados	2008 e 2009
Juvenis	2006 e 2007	Juvenis	2006 e 2007
Juniores	2004 e 2005	Juniores	2004 e 2005
Seniores	1989 a 2003	Seniores	1989 a 2003
M 35	1984 a 1988	F 35	1984 a 1988
M 40	1979 a 1983	F 40	1979 a 1983
M 45	1974 a 1978	F 45	1974 a 1978
M 50	1969 a 1973	F 50	1969 a 1973
M 55	1964 a 1968	F 55	1964 a 1968
M 60	1959 a 1963	F 60	1959 a 1963
M 65	1954 a 1958	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1953 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

<sup>(1)</sup> - A partir de 1 de janeiro de 2023

## 6. SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 14h30 e as 16h30.

O secretariado da caminhada e da corrida pais e filhos funcionará entre as 14h00 e as 16h30.

## 7. INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do **Troféu "Sintra a Correr" 2022-2023** porém, os atletas que ainda não possuam dorsal e chip deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone e tablet (disponível para Android, e IOS) até quinta-feira, dia **13 de abril de 2023**.

### ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova;
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube.

Os atletas, ao participarem nas provas do Troféu "Sintra a Correr", aceitam ceder à Câmara Municipal de Sintra, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada em eventuais registos fotográficos ou de vídeo realizados pela C. M. S. que tenham lugar durante a prova, autorizando a sua reprodução em eventuais peças comunicacionais de apoio.

Para mais informações sobre a caminhada e respetivas inscrições contactar a União das Freguesias de Cacém e São Marcos através do telefone nº 938 540 281 ou, em alternativa, através do e-mail [centrocarlosparedes@uf-cacemsmarcos.pt](mailto:centrocarlosparedes@uf-cacemsmarcos.pt).

## 8. CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação "Sintra a Correr" até a data indicada no ponto anterior.

**A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

## 9. IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada **não se apresentem com o dorsal (no peito do atleta) e chip devidamente colocado (no atacador da sapatilha)**.

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

## **10. CLASSIFICAÇÕES**

### **10.1. Individual**

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e género.

### **10.2. Coletiva**

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

### **10.2. Coletiva "Clube Jovem"**

Haverá ainda uma classificação coletiva designada de "Clube Jovem", independente do Troféu, destinada apenas aos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis), que será efetuada nos mesmos moldes que a Coletiva Geral.

## **11. PRÉMIOS**

### **11.1. Individuais**

Todos os atletas terão direito a brindes de participação conforme o stock existente. Serão entregues prémios individuais aos 5 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

### **11.2. Coletivos**

Na classificação Coletiva Geral serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas.

Na classificação Coletiva "Clube Jovem" serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas.

## **12. INSTALAÇÕES SANITÁRIAS**

A organização garante a possibilidade de utilização de instalações sanitárias da EB1/JI de São Marcos Nº2 por todos os participantes que necessitem.

## **13. RECLAMAÇÕES**

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail ([desp@cm-sintra.pt](mailto:desp@cm-sintra.pt)), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

#### **14. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu "Sintra a Correr" ou pela organização.