

# CLUBES E ASSOCIAÇÕES DESPORTIVAS



## União das Freguesias de Sintra

### Associação Cultural, Social e Recreativa de Cabriz



Morada: Rua da Pedreira  
Código Postal: 2710-121 Sintra  
Telefone: 219240363  
E-mail: [geral@acsrcabriz.pt](mailto:geral@acsrcabriz.pt)  
Modalidades: BTT

### Associação Cultural, Desportiva e Recreativa D. Carlos I



Morada: Rua do Alecrim, Escola Básica Integrada D. Carlos I  
Código postal: 2710-348 Sintra  
Telefone: 219239294  
E-mail: [acdrcdomcarlos@gmail.com](mailto:acdrcdomcarlos@gmail.com)  
Modalidades: Ténis de Mesa

### Associação VGM-Velha Guarda Marcial

Morada: Rua das Palmeiras nº 19, Linhó  
Código Postal: 2710-337 Sintra  
Telefone: 936740370  
E-mail: [geral@velha-guarda-marcial.pt](mailto:geral@velha-guarda-marcial.pt)  
Site: [www.velha-guarda-marcial.pt](http://www.velha-guarda-marcial.pt)  
Modalidades: HEMA - Artes Marciais Históricas Europeias

## Associação de Voo Livre Sintra



Morada: Rua Flor do Campo, 2  
Código Postal: 2710-394 Sintra  
E-mail: [avoolivresintra@gmail.com](mailto:avoolivresintra@gmail.com)  
Site: <http://avlsintra.pt>  
Modalidades: Parapente, Paramotor e Asa Delta

## BTT Clube de Lourel



Morada: Rua do Vale da Bela Vista, 9  
Código Postal: 2710-682 Sintra  
Telefone: 935090697  
E-mail: [bttclourel@gmail.com](mailto:bttclourel@gmail.com)  
Site: [www.bttclourel.pt](http://www.bttclourel.pt)  
Modalidades: BTT

## Centro de Cultura e Desporto Sintrense



Morada: Rua Dr. António José Soares, 8 A, R/C  
Código Postal: 2710-423 Sintra  
Telefone: 219119180  
E-mail: [rm\\_b68@hotmail.com](mailto:rm_b68@hotmail.com)  
Site: [www.ccdsintrense.com](http://www.ccdsintrense.com)  
Modalidades: Tiro com Arco, Atletismo e Triatlo

## Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima



Morada: Rua Fernando Pessoa, n.º 5, Manique de Cima  
Código postal: 2715-710 Sintra  
Telefone: 219152151  
E-mail: [gdrmc.secretaria@gmail.com](mailto:gdrmc.secretaria@gmail.com)  
Modalidades: Triatlo, Atletismo e Zumba

## Grupo União e Recreativo do Linhó



Morada: Rua António dos Reis  
Código Postal: 2710-302 Sintra  
Telefone: 219242829  
E-mail: [gurl@netcabo.pt](mailto:gurl@netcabo.pt)  
Modalidades: Patinagem Artística e Futsal

## Hockey Club de Sintra



Morada: Estrada Monte Santos, n.º 1  
Código Postal: 2710-410 Sintra  
Telefone: 914202175  
E-mail: [hockeycsintra@gmail.com](mailto:hockeycsintra@gmail.com)  
Modalidades: Hóquei Patins, Patinagem Artística, Judo, Ciclismo e Jiu-jitsu

## Janas Futebol Clube



Morada: Estrada de São Mamede, n.º 174  
Código Postal: 2710-286 Sintra  
Telefone: 219290641  
E-mail: [janasfc@sapo.pt](mailto:janasfc@sapo.pt)

## Moto Clube de Nafarros



Morada: Estrada Principal - Largo das Festas  
Código Postal: 2710-711 Sintra  
Telefone: 962882508  
E-mail: [geral@quintasantamaria.com](mailto:geral@quintasantamaria.com)

### Moto Clube de Sintra



Morada: Rua Álvaro dos Reis Nº 8, São Pedro de Sintra  
Código Postal: 2710-526 Sintra  
Telefone: 963122119  
E-mail: [mcsintra@sapo.pt](mailto:mcsintra@sapo.pt)

### Sociedade Filarmónica União 1.º Dezembro



Morada: Avenida Conde Sucena, n.º 1, São Pedro de Sintra  
Código postal: 2710-513 Sintra  
Telefone: 966772733 / 929443158  
E-mail: [secretaria@1dezembro.com](mailto:secretaria@1dezembro.com)  
Site: <https://www.1dezembro.com/>  
Modalidades: Futebol

### Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra



Morada: Rua da Sociedade  
Código Postal: 2710-674 Sintra  
Telefone: 914735880  
E-mail: [srvsintra@gmail.com](mailto:srvsintra@gmail.com)  
Página de Facebook: <https://srvsintra.wixsite.com/srvsintra>  
Modalidades: Patinagem Artística, Karaté e Yoga

## Sociedade Tuna Operária de Sintra



Morada: Rua André de Albuquerque, n.º 3 e 3 A  
Código postal: 2710-529 Sintra  
Telefone: 219234302  
E-mail: [secretaria@tuna-sintra.pt](mailto:secretaria@tuna-sintra.pt)  
Site: <https://www.instagram.com/tunasintra/>  
Modalidades: Ginástica, Capoeira e Biodanza

## Sport União Sintrense



Morada: Avenida Heliodoro Salgado, n.º 23  
Código postal: 2710-576 Sintra  
Telefone: 219231840  
E-mail: [secretaria@susintrense.pt](mailto:secretaria@susintrense.pt)  
Site: [www.susintrense.pt](http://www.susintrense.pt)  
Modalidades: Judo, Esgrima e Futebol (Masculino e Feminino)

## Sporting Clube de Lourel



Morada: Estrada de S. Romão, s/n, Lourel  
Código postal: 2710-390 Sintra  
Telefone: 219232538  
E-mail: [sclourel@sapo.pt](mailto:sclourel@sapo.pt)  
Modalidades: Futebol

## União Desportiva e Cultural de Nafarros



Morada: Estrada Principal, n.º 1, Nafarros  
Código Postal: 2710-415 Sintra  
Telefone: 962386561  
E-mail: [nafarros@gmail.com](mailto:nafarros@gmail.com)  
Modalidades: Hóquei em Patins

## União Recreativa e Cultural da Abrunheira



Morada: Rua Humberto Delgado, n.º 17

Código Postal: 2710 - 052 Sintra

E-mail: [urcabrunheira@gmail.com](mailto:urcabrunheira@gmail.com)

Modalidades: Karaté, Wing Fight e Atletismo