

# CLUBES E ASSOCIAÇÕES DESPORTIVAS



## União das Freguesias de São João das Lampas e Terrugem

### ABIT – Associação Recreativa de Bicicletas de Terrugem



Morada: Rua do Cruzeiro, 35 A  
Código postal: 2705-854 Terrugem  
Telefone: 919798557  
E-mail: [abit.terrugem@gmail.com](mailto:abit.terrugem@gmail.com)

### Clube de Aventura e Orientação de Sintra



Morada: Rua Marques de Pombal, 28  
Código Postal: 2705 - 621 São João das Lampas  
Telefone: 914686293  
E-mail: [caosintra@gmail.com](mailto:caosintra@gmail.com)  
Site: <https://oricaos.blogspot.com/>  
Modalidades: Orientação

### ADSTV - Associação Desportiva SintraVólei

Morada: Rua Alto dos Moinhos  
Código Postal: 2705 - 844 Terrugem  
Telefone: 964428125  
E-mail: [geral@sintravolei.com](mailto:geral@sintravolei.com)  
Site: [www.sintravolei.com](http://www.sintravolei.com)  
Modalidades: Voleibol

### **Futebol Clube de Alvarinhos**



Morada: Avenida 15 de Agosto, n.º 68, Alvarinhos  
Código Postal: 2705-430 São João das Lampas  
Telefone: 964018050  
E-mail: [futebolclubealvarinhos@gmail.com](mailto:futebolclubealvarinhos@gmail.com)

### **Grupo União Recreativo e Desportivo M.T.B.A.**



Morada: Estrada de Santa Maria, 39 B, Bolembre  
Código postal: 2705-559 São João das Lampas  
Telefone: 961948913  
E-mail: [grupomtba@gmail.com](mailto:grupomtba@gmail.com)  
Site: [www.mtba.pt](http://www.mtba.pt)  
Modalidades: Futebol, Futsal, Voleibol, Karaté e Atletismo

### **Meia Maratona de S. João das Lampas – G.D.D.**

Morada. Avenida Central, Nº20  
Código Postal: 2705-737 São João das Lampas  
Telefone: 966005704  
E-mail: [meialampas@gmail.com](mailto:meialampas@gmail.com)  
Site: [www.lampas.org](http://www.lampas.org)  
Modalidades: Atletismo

### **Plano de Evasão - Associação Desportiva Cultural Psicossocial**

E-mail: [info@planodeevasao.com](mailto:info@planodeevasao.com)  
Modalidades: Bodyboard e Surf

### **Sociedade Recreativa Santa Susana e Pobral**



Morada: Avenida 10 de Agosto  
Código Postal: 2705-736 São João das Lampas  
Telefone: 919203828  
E-mail: [susanapobral@gmail.com](mailto:susanapobral@gmail.com)  
Modalidades: Patinagem Artística

## Sporting Clube de Vila Verde



Morada: Avenida 25 de Abril, n.º 84, Vila Verde

Código postal: 2705-902 Terrugem SNT

Telefone: 219617928

E-mail: [geral@scvilaverde.net](mailto:geral@scvilaverde.net)

Modalidades: Futebol e Futsal