

# CLUBES E ASSOCIAÇÕES DESPORTIVAS



## União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

### Astro Stuart Hóquei Clube de Massamá



Morada: Rua Francisco Ribeiro de Spínola, Edifício da UF de Massamá e Monte Abraão  
Código Postal: 2745-872 Queluz  
Telefone: 937468381  
E-mail: [geral@stuarthcm.pt](mailto:geral@stuarthcm.pt)  
Site: [www.stuarthcm.pt](http://www.stuarthcm.pt)  
Modalidades: Hóquei em Patins

### Centro Shotokai de Queluz



Morada: Avenida D. António Correia de Sá, 13  
Código Postal: 2745-243 Queluz  
Telefone: 214937322  
E-mail: [geral@centroshotokai.com](mailto:geral@centroshotokai.com)  
Site: [www.centroshotokai.com](http://www.centroshotokai.com)  
Modalidades: Ginástica (Acrobática, Ginástica Formação, Ginástica Localizada e Ginástica Manutenção), Aikido, Judo, Karaté, Kickboxing e Muay Thai, Futsal, Dança Jazz, Ballet, Dance Kids, Stretching, Yoga e Musculação/Cárdio

## Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga



Morada: Rua Cidade Desportiva, Escola Secundária Miguel torga  
Código Postal: 2745-012 Queluz  
E-mail: [info@cdesmt.pt](mailto:info@cdesmt.pt)  
Site: [www.cdesmt.pt](http://www.cdesmt.pt)  
Modalidade: Ginástica

## Clube West Riders Portugal

Morada: Rua Alda Nogueira nº7, 2ªA  
Código Postal: 2745-324 Queluz  
E-mail: [west.riders.portugal@gmail.com](mailto:west.riders.portugal@gmail.com)

## Clube de Atletismo de Sintra



Morada: Avenida Afonso Costa, nº 47, 1º C/V Dtº, Monte Abraão  
Código Postal: 2745-232 Queluz  
Telefone: 215 936 519  
Telemóvel: 910 455 475  
E-mail: [geral@clubeatletismosintra.pt](mailto:geral@clubeatletismosintra.pt)

## Grupo Motard Foge com Elas



Morada: Rua Tristão da Cunha, n.º 16, R/c, A, Monte Abraão  
Código postal: 2745-338 Queluz  
Telefone: 964652738  
E-mail: [geral@fogecomelas.pt](mailto:geral@fogecomelas.pt)  
Site: [www.fogecomelas.pt](http://www.fogecomelas.pt)

## Juventude Operária do Monte Abraão



Morada: Rua Professor Dr. Virgílio Machado, Edifício Olimpo, Loja B  
Código Postal: 2745 - 342 Queluz  
Telefone: 211332986  
E-mail: [geral@clubejoma.com.pt](mailto:geral@clubejoma.com.pt)  
Modalidades: Atletismo, Karaté, Futsal, Pool Português, Zumba e Futebol

## Moto Clube de Massamá



Morada: Rua Casal do Olival, C, N.º9, Garagem A  
Código postal: 2745-739 Queluz  
E-mail: [massama-motoclube@gmail.com](mailto:massama-motoclube@gmail.com)

## Real Sport Clube



Morada: Rua Firmina Celestino Cardoso, n.º 10  
Código postal: 2745-777 Queluz  
Telefone: 214375126  
E-mail: [geral@realsportclube.com](mailto:geral@realsportclube.com)  
Site: [www.realsportclube.com](http://www.realsportclube.com)  
Modalidades: Futebol, Ginástica, Aikido, Judo, Karaté, Shorinji Kempo, Kickboxing, Tiro com Arco, Ballet, Dança, Capoeira, Hip-Hop e Krav Maga